



VRTEC TRBOVLJE



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTI OD 2.3.2020 DO 6.3.2020

| | ZAJTRK Z MALICO | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------|---|---|--|
| PONEDELJEK | <i>Mlečni močnik s čokolado (G,L,J), kmečki kruh z maslom, BIO jabolko, pomaranča</i> | <i>Brokoli kremna juha (L), goveji zrezki z grahom (G), polnozrnati njoki (G,J,L), zelena solata z jajci (J)</i> | <i>Ananas, makovka (G,L)</i> |
| TOREK | <i>Biodinamično mleko (L), grofov hlebec (G), BIO sir edamec KREPKO (L), otroška pašteta brez konzervansov (L,S), hruška, jabolko</i> | <i>Bučna juha s kroglicami (G,L,J), puranji frikase (G,J,L), EKO špinačni rezanci (G,J), rdeča pesa, voda</i> | <i>Pomaranča, polnozrnati nežni kruhki (G)</i> |
| SREDA | <i>Bela kava (G,L), domač mešan kruh s krušne peči (G), pečena jajčka (J), rio mare namaz, ananas, kivi</i> | <i>Dušeno sladko zelje (G), sesekljan zrezek (mešano meso)(G,J), pire krompir (L), naravna limonada</i> | <i>BIO jabolko, sirova štručka (G,L)</i> |
| ČETRTEK | <i>Sadni čaj z medom, koruzni kruh (G), bučkin namaz (G,J), kislá smetana (L),paradižnik, sezonsko sadje</i> | <i>Mineštra s telečjim mesom (G,Z), krompirjevi cmoki s posipom različnih okusov(malina, rafaelo,fererro) (G,J,L), nesladkan bezgov čaj</i> | <i>Skuta s podloženim sadjem (L)</i> |
| PETEK | <i>Kakav z biodinamičnim mlekom (L), telečja hrenovka, pirin hribovc (G), pomaranča, jabolko</i> | <i>Cvetačna juha z rženimi kosmiči (G,L), testenine s krompirjem (G), mehka solata s čičeriko</i> | <i>Banana</i> |

Dnevno je otrokom na voljo sadje iz sadnih koticikov ter voda in čaj! **ALERGENI:** obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani s kraticami. G-gluten, J-jajca, L-mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, R1- raki in proizvodi, R2-ribe in proizvodi, A-arašidi, S-soja in proizvodi, O-vsi oreščki, Z-listnata zelena, GS-gorčično seme, SS-sezamovo olje, Ž-žveplov dioksid, V- volčji bob, M- mehkužci.



VRTEC TRBOVLJE



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTI OD 9.3.2020 DO 13.3.2020

| | ZAJTRK Z MALICO | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------|--|---|---|
| PONEDELJEK | <i>Bela kava (G,L), kmečki temni kruh (G), turistična pašteta (L,R2), maslo (L), med, hruška, mandarina</i> | <i>Česnova ali zdrava juha (L), špageti z bolonjsko omako (govedina) (G) in parmezanom (L), endivija solata s krompirjem</i> | <i>BIO jabolko, mlečni rogljiček (G,L)</i> |
| TOREK | <i>Biodinamično mleko (L), stoletni kruh v modelu (G,S), sirni namaz z bučnimi semeni (L), čokoladni namaz (L,S), pomaranča, grozdje</i> | <i>Goveji golaž (G), pečena koruzna polenta (L,J), solata gentile s sojinimi kalčki (S), naravna limonada</i> | <i>Ananas, kraljeva štručka ((G,L)</i> |
| SREDA | <i>Koruzni kosmiči na mleku (L), temni hribovc (G), kislá smetana (G), mandarina, jabolčni čips</i> | <i>Ohrovtova juha (L), pečen piščančji file, zelenjavni riž, cvetača in pariško korenje v solati</i> | <i>BIO jabolko, kajzerica (G)</i> |
| ČETRTEK | <i>Kakav z biodinamičnim mlekom (L), pisan kruh (G) z maslom (L) in medom, (L), več vrst sezonskega sadja</i> | <i>Goveja juha z ribano kašo (G,J), kislá repa z govedino (G),pire krompir (L), zeliščni čaj brez sladkorja</i> | <i>Banana</i> |
| PETEK | <i>Otroški čaj z rjavim sladkorjem, jelenov kruh (G), puranja šunka, sir trapist (L), sveža paprika, kivi</i> | <i>Zelenjavna enolončnica z ajdovimi žličniki (J), domač skutin zavitek (G,L), sadno zelenjavni sok brez dodanega sladkorja</i> | <i>BIO SMOTHIE z okusom breskve (L), sezamovi grisini (G)</i> |

Dnevno je otrokom na voljo sadje iz sadnih koticov ter voda in čaj! **ALERGENI:** obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani s kraticami. G-gluten, J-jajca, L-mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, R1- raki in proizvodi, R2-ribe in proizvodi, A-arašidi, S-soja in proizvodi, O-vsi oreščki, Z-listnata zelena, GS-gorčično seme, SS-sezamovo olje, Ž-žveplov dioksid, V- volčji bob, M- mehkužci.